

BOLDOGSÁGÓRA

2023

MÁRCIUS



Téma: Apró örömök élvezete

Osztály: Negyedik osztály

Tanító: Urban Klára

Relaxációs gyakorlattal kezdjük az órát: *“Napra forgó a napraforgó”*.

Éneklés: *„Ha boldog vagy, mutasd meg mindenkinek”*, Bagdi Bella

Beszélgetés: Beszélgetés az örömről. **Az öröm, mint érték** belülről, a lélekből nyilvánul meg, a jólét érzésein keresztül tükröződik. Az öröm pozitív érzés, amelyet kellemes érzélem okoz, vagy az, hogy közel áll valakihez vagy valamihez, amely kifejezi ezt a fajta érzelmet és továbbadja más embereknek. A szeretet a legmélyebb és leggyakoribb oka az örömnak, mivel kapcsolatokat vezet más emberekkel. **Az öröm** egy kedvező esemény által előidézett lelkiállapot, amely általában olyan külső jelekkel jelentkezik, mint a mosoly, a jó hangulat és a személyes jólét. A tanulók elmondják, hogy miért fontos számukra ez az érzés.

Mese: A tizenkét hónap - Görög népmese megbeszélése

Egyéni munka: Amit egy év adhat!

Mindenki készít egy összefoglalót egy év örömforrásairól. – bemutatják, magyarázzák, keresik egymás munkájában a hasonlóságokat, különbségeket.

Páros munka: Milyen apró örömeket tudnál szerezni a párodnak? Minden gyermek ír öt örömet, s utána felolvassák.

Egyéni munka: A gyermekek rajzolnak egy szívet, amibe beleírják a szeretet szót.

Az óra lezárása: - az apró örömeik élvezete kapcsolatban van az optimizmussal

- az apró örömeik élvezete köthető a társas kapcsolatok ápolásához
- az apró örömeik élvezete kapcsolatban van a hálával

„Akkor jó a világ, ha jó benne gyerekek lenni.” – Véghegyi Balázs

Búcsúzáskor a gyermekek szíveket ajándékoztak társaiknak.

Urban Klára, tanítónő









