

MEGKÜZDÉSI STRATÉGIÁK

A mai tevékenységen a Hám János Római Katolikus Líceum előkészítő osztályában arra törekedtem, hogy rávezessem a gyerekeket, hogy hogyan lehet leküzdeni a negatív esemény, vagy helyzet okozta fájdalmakat, hogyan győzhetjük le a feszültségeket, szenvedéseket, hogyan enyhülhetnek a problémák okozta nehézségek....

A *suszter manói* című mese meghallgatása volt az indító momentum. Ezután szerepekre osztva eljátszottuk, közben megbeszéltük, hogy milyen problémáik voltak a suszternek, feleségének, majd kik lettek a segítők, hogyan oldódtak meg problémáik. Elsoroltuk a szereplők tulajdonságait, mint segítőkészség, becsületesség, jóság, szorgalom. Ezután manókat színeztünk, nyakbavalót készítettünk, hogy a gyerekek is szorgalmas, segítőkész manókká váljanak.

Játékként feszültségvezető mozgásos játékokat játszottunk, majd érzelmeink kifejezését varázsoltuk az arcokra, mint ijedtség, rémület, szomorúság, amelyek átváltoztak boldogsággá, örömmé, vidámsággá.

A foglalkozás lezárása az volt, hogy meglepetésszerűen társaiknak kis jutalmakat ragasztottak a nyakbavaló manócskáikra. Ezt követően megtekinthették, ki mit kapott, hogyan segítették egymást, mivel jutalmazták meg barátaikat.

A tevékenység elérte céljait, megtapasztalták, hogy kétségbeesett helyzetben is mindig érkezik segítség, megoldás, ami a bánatot, szomorúságot örömmé, boldogsággá varázsolhatja....

tanító: Renn Renáta



