

Boldogságóra a III. osztályban járvány idején



Jobb Veled a Világ

Legyen ez a nap az érzések, érzelmek napja!

Gondolkozzatok pozitívan!

Legyetek magatokhoz őszinték!

Készítsetek könyvecskét az érzésekről – milyen érzésekkel találkoztok a napok folyamán, nevezzétek meg őket, és egy-egy lap tetejére írjatok fel egyet.

Aztán idézzétek föl, hogy milyen helyzetben éltétek át az adott érzést.

Ezután készítsetek rajzot hozzá, akár a helyzetről, akár lehet pl. egy állatot lerajzolni, ami azt az érzést ábrázolja, de készülhet bármilyen absztrakt rajz is az érzésről (pl. a harag lehet akár egy sűrű fekete gomolygó felhő).

Vegyetek a kezetekbe tükröt, vagy álljatok tükör elé! Nézzétek meg, milyen az arcotok, amikor mosolyogtok, s milyen, ha szomorú arcot vágtok! Tanulmányozzatok minél több arckifejezést!

Én már tudom, nekem melyik tetszik. A mosolygós arcotok!

Leiti Mónika tanítónő



Hála

Hálás vagyok, mindenért,
de legfőképpen, az életemért.
Hálás vagyok, Istennek,
mert engem is szeretnek.

Isten adott nekem családot,
ami a legjobb dolog a világon.

Hálás vagyok, a testvéremért, de nagyon,
többet ér ő nekem, mint minden vagyon.

Hálás vagyok, mert van sok jó tanárom,
és ezért, az iskolát is, a legjobbnak találom.
Hálás a lelkem, mert egészséges vagyok,
és amiért, ilyen szép, csendes helyen lakom.

A hála, és maga a szeretet,
csak ez való az embernek.
Nem kell itt siránkozni,
Most kezdjünk el imádkozni!

Boldogságóra

